

나에게 건네는 일곱 질문

하루에 하나, 떠오르는 만큼만 적어 보세요.

길게 쓰지 않아도 괜찮아요. 오늘의 한 줄을 남기면 충분해요.

1 오늘 나를 웃게 한 작은 장면은 무엇이었나요?

날짜 _____

2 오늘의 나에게 고맙다고 말하고 싶은 일은요?

날짜 _____

3 지금 내 마음을 한 단어로 표현한다면요?

날짜 _____

4 오늘 잠깐이라도 편안했던 순간은 언제였나요?

날짜 _____

5 누구에게 어떤 마음을 전하고 싶나요?

날짜 _____

6 내일의 나를 위해 작게 준비할 수 있는 일은요?

날짜 _____

7 이번 주의 나에게 남기고 싶은 한마디는요?

날짜 _____

이 문서의 질문은 연습용이며 앱의 일별 질문과 달라요.

매일 새 질문을 만나고 싶다면

토스에서 '오늘의 질문' 검색

앱 답변은 기본적으로 사용 기기에 저장돼요. 이 연습지는 답변을 수집하지 않아요.